

ソフトテニス部年間計画

八戸市立小中野中学校

1 顧問（及び外部指導者）

- ・顧問：一ノ渡 正人、対馬 静枝
- ・外部指導者：なし

2 活動場所

小中野中学校テニスコート、（雨天時）3年1組教室・廊下・階段等
（練習試合等）東運動公園テニスコート、新井田公園テニスコートなど

3 休養日及び活動時間

（1）休養日について

- ・週2日以上の休養日を設ける。
- ・週末のいずれかを休養日とする。

（2）活動時間について

① 平常校時

- ・活動時間は、16：15～18：15とする。
- ・生徒の完全退下完了時刻は、18：30とする。

② 短縮校時

- ・活動時間は、15：45～17：45とする。
- ・生徒の完全退下完了時刻は、18：00とする。

③ その他

- ・平日は、月・火・木・金の4日間を原則活動日とする。
- ・週末の活動時間は、3時間程度とする。

※ただし、文化祭後から3月までは授業校時にかかわらず、活動終了時刻は
17：45、生徒の完全退下完了時刻は18：00とする。

（3）長期休業中の休養日及び活動時間について

- ・週末のいずれかを休養日とする。
- ・週当たりの活動時間は、16時間未満とする。

※ 休養日及び活動時間の詳細については、毎月発行する活動計画表を参照

(4) 主な大会参加予定

月	大会名
4 月	・ 市中学校春季大会 ・ 峯杯争奪市中学校大会
5 月	・ 県中学生春季大会
6 月	・ 市中体夏季大会
7 月	・ 県中体夏季大会
8 月	・ 市中学校新人大会 ・ ヨネックス杯
9 月	・ 市中体秋季大会 ・ 県下中学校新人大会
10 月	・ ルーセントカップ ・ 市シングルス大会
11 月	・ ルーキーズカップ
12 月	
1 月	・ 市中学校安協インドア大会
2 月	
3 月	

4 部活動に係る費用について

(1) 年間の費用 前期 3,000円 , 後期 3,000円

＜内訳＞

・選手登録料 ・消耗品 ・3年生を送る会 ・遠征移動費 等

※大会によっては遠征移動費を別途徴収する場合がある。

(2) 上記以外に必要な費用

・ユニフォーム代

・ウィンドウオーマー代 等